

# Omelette aux orties de printemps

Cueillette & cuisine des plantes  
sauvages qui nous entourent

**8 avril**

18h > 20h

Andé, Parking  
de l'école

**15 avril**

18h > 20h

Le Vaudreuil,  
Mairie

Atelier gratuit pour les  
écoliers et leurs parents\*

*\* Offert par l'Agglo Seine-Eure dans le cadre de son programme d'éducation à la nature et organisé par les Fées de l'assiette.*

Inscription obligatoire : 06 38 72 73 85  
[lisa.depriester@seine-eure.com](mailto:lisa.depriester@seine-eure.com)

seine  
eure  
agglo

# Omelette *aux* orties *de* printemps

Dans le cadre de la démarche de **végétalisation des cours des écoles** des Tilleuls au Vaudreuil et de l'école primaire d'Andé, l'Agglo Seine-Eure propose aux élèves, à leurs parents et enseignants, une animation pédagogique et pratique : **la cueillette de plantes sauvages\* suivie d'un atelier cuisine.**

Ces ateliers visent à renforcer les liens entre les enfants, les adultes et la nature en ville, tout en découvrant les plantes sauvages comestibles qui nous entourent.

*\* Bottes et gants seront de rigueur. Les orties, ça pique !*

## Les objectifs ?

- Comprendre le rôle de ces végétaux dans l'environnement urbain et leur **impact positif sur notre santé et notre bien-être**
- Apprendre à reconnaître les **plantes comestibles et médicinales** qui poussent dans l'environnement proche
- Découvrir les **propriétés nutritionnelles et médicinales** de ces plantes, souvent oubliées
- Préparer une **recette simple et savoureuse** à partir des plantes récoltées, et expérimenter les plaisirs de la nature dans nos assiettes

*Rejoignez-nous* pour apprendre et partager de précieux savoirs sur notre patrimoine naturel !